



Governo Municipal de

Paranapuã

CNPJ 45.134.236/0001-59



Ofício N°04/2020 - SME

Paranapuã, 16 de janeiro de 2020

A nutricionista responsável,

Cumprimentando-a cordialmente, venho através desta **SOLICITAR** a realização de exames médicos anuais dos manipuladores de alimentos (merendeiras), afim de adequar a legislação e garantir a qualidade higiênico sanitária das refeições. Segue anexo com nomes das merendeiras.

Os exames são:

- coprocultura de fezes
- coproparasitológico de fezes
- hemograma completo

Sendo só para o momento, reiteramos a Vossa Senhoria, protestos de estima e distinta consideração.

Atenciosas Saudações,


Aline Franciele Martins de Oliveira
Secretária Municipal de Educação


Edivania M. Gasques Faria
Nutricionista
CRN 26640

Aline Franciele M. Oliveira
RG 43.816.395-3
Secretária da Educação



Governo Municipal de

Paranapuã

CNPJ 45.134.236/0001-59



Anexo

Manipuladores de Alimentos – Merenda Escolar

Ednéia Martinez Gentine

Joana Maria Silva Franquetti

Maria Aparecida Santos Marretti

Joelma Cristina Fuda Portera

Laíde Pereira Silva Fuda

Cristina de Fátima da Silva Galdino Tezzon

Geisa Maira Saran Ginez

Rosemeire Gonçalves Rodrigues

Magali Bel Nanchi

Edivania M. Gasques Faria
Edivania M. Gasques Faria
Nutricionista
CRN 26640

Aline Franciele M. Oliveira
Aline Franciele M. Oliveira
RG 43.816.395-3
Secretária da Educação



MUNICÍPIO DE PARANAPUÃ

CNPJ 45.134.236/0001-59

Rua Pedro Lanzoni, 2383 - Centro - CEP15.745-000 - PARANAPUÃ - SP

Fone/Fax: (17) 3648-9020 - e-mail: administrativo@paranapua.sp.gov.br

CARDÁPIO

EMEI SÃO JUDAS TADEU - JANEIRO 2020

	Segunda feira 07/01	Terça feira 08/01	Quarta feira 09/01	Quinta feira 10/01	Sexta feira 11/01					
CAFÉ DA Manhã 07:00	Leite com chocolate e pão com margarina	Leite com chocolate e pão com margarina	Leite com chocolate e pão com margarina	Leite com chocolate e pão com margarina	Leite com chocolate e pão com margarina					
ALMOÇO 9:30	Arroz Feijão Polenta Filé de peito ao molho Maçã	Macarronada Banana	Arroz Feijão Carne c/batata Salada de tomate	Arroz Feijão carne c/ legumes Salada de alface	Arroz Feijão Arroz Frango assado Salada de tomate					
LANCHE 12:30	Bolo de cenoura c/ Suco	logurte c/ bolacha	Biscoito de polvilho c/ suco	Pão c/ carne Suco de limão	Vitamina de frutas					
JANTAR 15:30	Sopa de macarrão c/ legumes Feijão	Sopa de macarrão c/ legumes	Sopa de macarrão c/ legumes Feijão	Sopa de macarrão c/ legumes	Sopa de macarrão c/ legumes Feijão					
Energia (Kcal) (g) 3498	CHO (g) 574,1	PTN (g) 107,9	LPD (g) 88	FIBRAS (mg) 66	Vit. A (mg) 1,05	Vit. C (mg) 58,7	Ca (mg) 1,746	Fe (mg) 24,1	MG (mg) 272	Zn (mg) 9,8

8.



MUNICÍPIO DE PARANAPUÃ

CNPJ 45.134.236/0001-59

Rua Pedro Lanzoni, 2383 - Centro - CEP15.745-000 - PARANAPUÃ - SP

Fone/Fax: (17) 3648-9020 - e-mail: administrativo@paranapua.sp.gov.br

	Segunda feira 13/01		Terça feira 14/01		Quarta feira 15/01		Quinta feira 16/01		Sexta feira 17/01	
CAFÉ DA Manhã 07:00	Leite com chocolate e pão com margarina		Leite com chocolate e pão com margarina		Leite com chocolate e pão com margarina		Leite com chocolate e pão com margarina		Leite com chocolate e pão com margarina	
ALMOÇO 9:30	Arroz, Feijão Farofa de linguiça c/ legumes Salada de tomate		Arroz Feijão Carne em tiras Salada de alface Maçã		Arroz feijão filé de frango ao molho tomate Abacaxi		Arroz Feijão Carne moída purê de batata Salada de alface		Macarronada Banana	
LANCHE 12:30	Pão de cenoura c/ Leite		Iogurte c/ bolachas		Bolinho de chuva (assado) c/ suco		Pão c/ presunto e queijo Suco		Vitamina de frutas c/ bolachas	
JANTAR 15:30	Sopa de macarrão c/ legumes Feijão		Sopa de macarrão c/ legumes		Sopa de macarrão c/ legumes Feijão		Sopa de macarrão c/ legumes		Sopa de macarrão c/ legumes Feijão	
Energia (Kcal) 2130,1	CHO (g) 348,6	PTN (g) 66	LPD (g) 51,3	FIBRAS (mg) 40,86	Vit. A (mg) 65	Vit. C (mg) 35,4	Ca (mg) 1047,1	Fe (mg) 14,9	MG (mg) 160,8	Zn (mg) 5,83

6



MUNICÍPIO DE PARANAPUÃ

CNPJ 45.134.236/0001-59

Rua Pedro Lanzoni, 2383 - Centro - CEP15.745-000 - PARANAPUÃ - SP

Fone/Fax: (17) 3648-9020 - e-mail: administrativo@paranapua.sp.gov.br

	Segunda feira 20/01	Terça feira 21/01	Quarta feira 22/01	Quinta feira 23/05	Sexta feira 24/01					
CAFÉ DA Manhã 07:00	Leite com chocolate e pão com margarina	Leite com chocolate e pão com margarina	Leite com chocolate e pão com margarina	Leite com chocolate e pão com margarina						
ALMOÇO 9:30	Arroz Strogonoff de frango Salada de alface	Arroz, Feijão Carne moída Salada de repolho	Arroz Feijão Linguiça assada Melancia	Galinhada Salada de tomate Maçã						
LANCHE 12:00	Bolo branco c/ suco de Maracujá	logurte c/ bolachas	Esfirra de carne Suco de abacaxi	Pão de cenoura c/ Leite						
JANTAR 15:00	Sopa de macarrão c/ legumes Feijão	Sopa de macarrão c/ legumes	Sopa de macarrão c/ legumes Feijão	Sopa de macarrão c/ legumes						
Energia (Kcal) (g) 3549	CHO (g) 581	PTN (g) 110	LPD (g) 86	FIBRAS (mcg) 68,1	Vit. A (mg) 1,09	Vit. C (mg) 59,1	Ca (mg) 1745	Fe (mg) 25	MG (mg) 268	Zn (mg) 9,7

8



MUNICÍPIO DE PARANAPUÃ

CNPJ 45.134.236/0001-59

Rua Pedro Lanzoni, 2383 - Centro - CEP15.745-000 - PARANAPUÃ - SP

Fone/Fax: (17) 3648-9020 - e-mail: administrativo@paranapua.sp.gov.br

	Segunda feira 27/01		Terça feira 28/01		Quarta feira 29/01		Quinta feira 30/01		Sexta feira 31/01	
CAFÉ DA Manhã 07:00	Leite com chocolate e pão com margarina		Leite com chocolate e pão com margarina		Leite com chocolate e pão com margarina		Leite com chocolate e pão com margarina		Leite com chocolate e pão com margarina	
ALMOÇO 9:30	Galinhada Salada de alface		Arroz Feijão Carne moída c/ abobrinha verde Melancia		Arroz Carne c/ batata Banana		Arroz Feijão Filé de peito Salada de tomate Mamão		Macarronada Banana	
LANCHE 12:00	Esfirra de carne c/ suco acerola		iogurte c/ bolacha		Biscoito de polvilho c/ suco		Bolo de cenoura c/ suco de abacaxi		Vitamina de frutas	
JANTAR 15:00	Sopa de macarrão c/ legumes Feijão		Sopa de macarrão c/ legumes		Sopa de macarrão c/ legumes Feijão		Sopa de macarrão c/ legumes		Sopa de macarrão c/ legumes	
Energia (Kcal) (g)) 3498	CHO (g) 574,1	PTN (g) 107,9	LPD (g) 88	FIBRAS (mg) 66	Vit. A (mg) 1,05	Vit. C (mg) 58,7	Ca (mg) 1,746	Fe (mg) 24,1	MG (mg) 272	Zn (mg) 9,8

8



MUNICÍPIO DE PARANAPUÃ

CNPJ 45.134.236/0001-59

Rua Pedro Lanzoni, 2383 - Centro - CEP15.745-000 - PARANAPUÃ - SP

Fone/Fax: (17) 3648-9020 - e-mail: administrativo@paranapua.sp.gov.br

	Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira					
CAFÉ DA Manhã 07:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira					
ALMOÇO 9:30	Polenta c/ frango Feijão	Arroz, Feijão Carne cubo ao molho c/ legumes	Sopa de macarrão c/ legumes	Canja de arroz c/carne e legumes	Purê de batata c/ carne moída feijão					
LANCHE 12:00	Mamadeira	logurte	Banana	Mamão	Maçã					
JANTAR 15:00	Sopa de macarrão/ legumes	Arroz, Feijão Carne cubo ao molho c/ legumes	Sopa de macarrão c/ legumes	Canja de arroz c/carne e legumes	Purê de batata c/ carne moída feijão					
Energia (Kcal) (g) 2,251	CHO (g) 366	PTN (g) 71	LPD (g) 57,5	FIBRAS (mcg) -	Vit. A (mg) 1693	Vit. C (mg) 351	Ca (mg) 943,2	Fe (mg) 38,5	MG (mg) 268	Zn (mg) 9,9

OBS: Os alunos que apresentam atestado alegando alergia, intolerância a algum tipo de alimentação recebem a mesma alimentação mas com restrições ao item. Para os alunos com anemia é acrescentado o aumento da vitamina C.

OBS: Sujeito a alterações

Edivania M. Gasques Faria
EDIVANIA M. GASQUES FARIA

NUTRICIONISTA

CRN/SP: 26640

TELEFONE: 17 997258270



MUNICÍPIO DE PARANAPUÃ

CNPJ 45.134.236/0001-59

Rua Pedro Lanzoni, 2383 - Centro - CEP15.745-000 - PARANAPUÃ - SP

Fone/Fax: (17) 3648-9020 - e-mail: administrativo@paranapua.sp.gov.br

Cardápio: FEVEREIRO

EMEI SÃO JUDAS TADEU

	Segunda feira 03/02	Terça feira 04/02	Quarta feira 05/02	Quinta feira 06/02	Sexta feira 07/02					
CAFÉ DA Manhã 07:00	Leite com chocolate e pão com margarina	Leite com chocolate e pão com margarina	Leite com chocolate e pão com margarina	Leite com chocolate e pão com margarina	Leite com chocolate e pão com margarina					
ALMOÇO 9:30	Macarronada Suco de limão	Arroz c Carne c/ batata Salada de alface Abacaxi	Arroz Feijão Linguíça assada Banana	Galinhada Salada de tomate Melancia	Arroz Feijão Carne moída Salada de repolho					
LANCHE 12:00	Bolo de chocolate c/ Leite	logurte c/bolacha	Biscoito de polvilho c/ suco de maracujá	Pão de presunto e queijo e suco de acerola	Salada de fruta ou vitamina de frutas c/ bolachas					
JANTAR 15:00	Macarronada Suco de limão	Arroz c Carne c/ batata Salada de alface Abacaxi	Arroz Feijão Linguíça assada Banana	Galinhada Salada de tomate Melancia	Arroz Feijão Carne moída Salada de repolho					
Energia (Kcal) (g) 3,549	CHO (g) 581	PTN (g) 110	LPD (g) 86	FIBRAS (mg) 68,1	Vit. A (mg) 1,09	Vit. C (mg) 59,1	Ca (mg) 1745	Fe (mg) 25	MG (mg) 268	Zn (mg) 9,7

G.