



MUNICÍPIO DE PARANAPUÃ

CNPJ 45.134.236/0001-59

Rua Pedro Lanzoni, 2383 - Centro - CEP15.745-000 - PARANAPUÃ - SP

Fone/Fax: (17) 3648-9020 - e-mail: administrativo@paranapua.sp.gov.br

	Segunda feira 10/02	Terça feira 11/02	Quarta feira 12/02	Quinta feira 13/02	Sexta feira 14/02					
CAFÉ DA Manhã 07:00	Leite com chocolate e pão com margarina	Leite com chocolate e pão com margarina	Leite com chocolate e pão com margarina	Leite com chocolate e pão com margarina	Leite com chocolate e pão com margarina					
ALMOÇO 9:30	Arroz, Strogonoff de carne Salada de repolho c/ tomate	Arroz Feijão Carne moída c/ abobrinha Maçã	Arroz Crane c/ mandioca Salada de tomate	Arroz Primavera (cenoura, carne, cheiro verde, milho, vagem) Salada de alface Banana	Arroz Feijão Frango assado Mamão					
LANCHE 12:00	Bolo branco c/ leite	logurte c/ bolachas	Bolinho de chuva (assado) c/ suco	Pão de cenoura c/ Leite	Salada de fruta Bolachas					
JANTAR 15:00	Arroz, Strogonoff de carne Salada de repolho c/ tomate	Arroz Feijão Carne moída c/ abobrinha Maçã	Arroz Crane c/ mandioca Salada de tomate	Arroz Primavera (cenoura, carne, cheiro verde, milho, vagem) Salada de alface Banana	Arroz Feijão Frango assado Mamão					
Energia (Kcal) (g) 3,549	CHO (g) 581	PTN (g) 110	LPD (g) 86	FIBRAS (mg) 68,1	Vit. A (mg) 1,09	Vit. C (mg) 59,1	Ca (mg) 1745	Fe (mg) 25	MG (mg) 268	Zn (mg) 9,7

9



MUNICÍPIO DE PARANAPUÃ

CNPJ 45.134.236/0001-59

Rua Pedro Lanzoni, 2383 - Centro - CEP15.745-000 - PARANAPUÃ - SP

Fone/Fax: (17) 3648-9020 - e-mail: administrativo@paranapua.sp.gov.br

CARDÁPIO EMEI SÃO JUDAS TADEU – FEVEREIRO 2020

	Segunda feira 17/02		Terça feira 18/02		Quarta feira 19/02		Quinta feira 20/02		Sexta feira 21/02	
CAFÉ DA Manhã 07:00	Leite com chocolate e pão com margarina		Leite com chocolate e pão com margarina		Leite com chocolate e pão com margarina		Leite com chocolate e pão com margarina		Leite com chocolate e pão com margarina	
ALMOÇO 9:30	Arroz, Feijão Carne cubo cebola Salada de repolho		Macarronada ao molho de carne moída banana		Arroz, Feijão Farofa c/ legumes Salada de pepino		Galinhada Salada de tomate Melancia		Sopa de macarrão c/ legumes Maçã	
LANCHE 12:00	Biscoito de polvilho c/ suco maracujá		Iogurte c/ bolacha		Esfirra de carne c/ suco acerola		Bolo de cenoura Suco de abacaxi		Vitamina de frutas Bolachas	
JANTAR 15:00	Arroz, Feijão Carne cubo cebola Salada de repolho		Macarronada ao molho de carne moída banana		Arroz, Feijão Farofa c/ legumes Salada de pepino		Galinhada Salada de tomate Melancia		Sopa de macarrão c/ legumes	
Energia (Kcal) 3,549	CHO (g) 581	PTN (g) 110	LPD (g) 86	FIBRAS (mg) 68,1	Vit. A (mg) 1,09	Vit. C (mg) 59,1	Ca (mg) 1745	Fe (mg) 25	MG (mg) 268	Zn (mg) 9,7

6



MUNICÍPIO DE PARANAPUÃ

CNPJ 45.134.236/0001-59

Rua Pedro Lanzoni, 2383 - Centro - CEP15.745-000 - PARANAPUÃ - SP

Fone/Fax: (17) 3648-9020 - e-mail: administrativo@paranapua.sp.gov.br

	Segunda feira 24/02		Terça feira 25/02		Quarta feira 26/02		Quinta feira 27/02		Sexta feira 28/02	
CAFÉ DA Manhã 07:00							Leite com chocolate e pão com margarina		Leite com chocolate e pão com margarina	
ALMOÇO 9:30							Arroz Feijão Empanado de frango Salada		Galinhada Salada de tomate Maçã	
LANCHE 12:00							Pão de cenoura c/ suco de abacaxi		Pão c/ carne Suco de limão	
JANTAR 15:00							Arroz Feijão Empanado de frango Salada		Galinhada Salada de tomate Maçã	
Energia (Kcal) (g) 3,549	CHO (g) 581	PTN (g) 110	LPD (g) 86	FIBRAS (mg) 68,1	Vit. A (mg) 1,09	Vit. C (mg) 59,1	Ca (mg) 1745	Fe (mg) 25	MG (mg) 268	Zn (mg) 9,7

6-



MUNICÍPIO DE PARANAPUÃ

CNPJ 45.134.236/0001-59

Rua Pedro Lanzoni, 2383 - Centro - CEP15.745-000 - PARANAPUÃ - SP

Fone/Fax: (17) 3648-9020 - e-mail: administrativo@paranapua.sp.gov.br

CARDÁPIO - BERÇÁRIO EMEI SÃO JUDAS TADEU - FEVEREIRO 2020

	Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira					
CAFÉ DA Manhã 07:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira					
ALMOÇO 9:30	Sopa de macarrão c/ legumes		Sopa de macarrão c/ legumes Feijão	Polenta Filé de frango	Purê de batata Feijão Carne moída					
LANCHE 12:00	Biscoito c/ suco de acerola	logurte Mamão	Banana	Pão de cenoura c/ suco de abacaxi	Vitamina de frutas					
JANTAR 15:00	Sopa de macarrão c/ legumes e feijão	Sopa de macarrão c/ legumes e feijão	Sopa de macarrão c/ legumes e feijão	Sopa de macarrão c/ legumes e feijão	Sopa de macarrão c/ legumes e feijão					
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira					
Energia (Kcal) (g) 2,251	CHO (g) 366	PTN (g) 71	LPD (g) 57,5	FIBRAS (mg) -	Vit. A (mg) 1693	Vit. C (mg) 351	Ca (mg) 943,2	Fe (mg) 38,5	MG (mg) 268	Zn (mg) 9,9

OBS: Os alunos que apresentam atestado alegando alergia, intolerância a algum tipo de alimentação recebem a mesma alimentação, mas com restrições ao item. Para os alunos com anemia é acrescentado o aumento da vitamina C.

OBS: Sujeito a alterações

EDIVANIA M. GASQUES FARIA
NUTRICIONISTA
CRN/SP: 26640
TELEFONE: 17 997258270



MUNICÍPIO DE PARANAPUÃ

CNPJ 45.134.236/0001-59

Rua Pedro Lanzoni, 2383 - Centro - CEP15.745-000 - PARANAPUÃ - SP

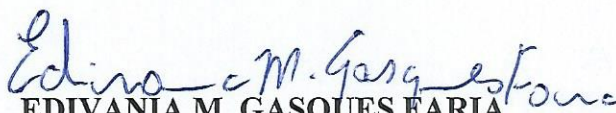
Fone/Fax: (17) 3648-9020 - e-mail: administrativo@paranapua.sp.gov.br

Cardápio: Fevereiro 2020 EM Edison Rodrigues dos Santos Júnior Horário: 9:00 até 9:20/ 14:30 até 14:50

Segunda feira 03/02	Terça feira 04/02	Quarta feira 05/02	Quinta feira 06/02	Sexta feira 07/02						
Macarronada Suco de limão	Arroz c Carne c/ batata Salada de alface Abacaxi	Arroz Feijão Linguíça assada Banana	Galinhada Salada de tomate Melancia	Arroz Feijão Carne moída Salada de repolho						
Energia (Kcal) (g) 1535	CHO (g) 246,5	PTN (g) 49,5	LPD (g) 39,1	FIBRAS (mg) 25	Vit. A (mg) 497	Vit. C (mg) 35	Ca (mg) 1049	FE (mg) 9,3	Mg (mg) 185	ZN (mg) 6,5

Segunda feira 10/02	Terça feira 11/02	Quarta feira 12/02	Quinta feira 13/02	Sexta feira 14/02						
Arroz, Strogonoff de carne Salada de repolho c/ tomate	Arroz Feijão Carne moída c/ abobrinha Maçã	Arroz Crane c/ mandioca Salada de tomate	Arroz Primavera (cenoura, carne, cheiro verde, milho, vagem) Salada de alface Banana	Arroz Feijão Frango assado Mamão						
Energia (Kcal) (g) 1534	CHO (g) 247	PTN (g) 49,5	LPD (g) 39,1	FIBRAS (mg) 25	Vit. A (mg) 497	Vit. C (mg) 106,9	Ca (mg) 1041	FE (mg) 9,3	Mg (mg) 185	ZN (mg) 6,5

OBS: Sujeito a alterações


EDIVANIA M. GASQUES FARIA
NUTRICIONISTA
CRN/SP: 26640
Telefone: 17 997258270



MUNICÍPIO DE PARANAPUÃ

CNPJ 45.134.236/0001-59

Rua Pedro Lanzoni, 2383 - Centro - CEP15.745-000 - PARANAPUÃ - SP

Fone/Fax: (17) 3648-9020 - e-mail: administrativo@paranapua.sp.gov.br

Cardápio: Fevereiro 2020 EM Edison Rodrigues dos Santos Júnior Horário: 9:00 até 9:20/ 14:30 até 14:50

Segunda feira 17/02	Terça feira 18/02	Quarta feira 19/02	Quinta feira 20/02	Sexta feira 21/02						
Arroz, Feijão Carne cubo cebola Salada de repolho	Macarronada ao molho de carne moída banana	Arroz, Feijão Farofa c/ legumes Salada pepino	Galinhada Salada de tomate Melancia	Arroz Feijão Peixe assado Maçã						
Energia (Kcal) (g) 1535	CHO (g) 246,5	PTN (g) 49,5	LPD (g) 39,1	FIBRAS (mg) 25	Vit. A (mg) 497	Vit. C (mg) 35	Ca (mg) 1049	FE (mg) 9,3	Mg (mg) 185	ZN (mg) 6,5

Segunda feira 24/02	Terça feira 25/02	Quarta feira 26/02	Quinta feira 27/02	Sexta feira 28/02						
			Arroz Feijão Empanado de frango Salada	Pão c/ carne Suco de limão						
Energia (Kcal) (g) 615,8	CHO (g) 98,1	PTN (g) 3,66	LPD (g) 15,43	FIBRAS (mg) 10	Vit. A (mg) 195	Vit. C (mg) 42,1	Ca (mg) 401,4	FE (mg) 3,54	Mg (mg) 71	ZN (mg) 2,5

OBS: Sujeito a alterações

Edivania M. Gasques Faria

EDIVANIA M. GASQUES FARIA

NUTRICIONISTA

CRN/SP: 26640

Telefone: 17 997258270



MUNICÍPIO DE PARANAPUÃ

CNPJ 45.134.236/0001-59

Rua Pedro Lanzoni, 2383 - Centro - CEP15.745-000 - PARANAPUÃ - SP

Fone/Fax: (17) 3648-9020 - e-mail: administrativo@paranapua.sp.gov.br

Cardápio: Estadual Fevereiro 2020

Escola Estadual Prefeito José Ribeiro

Horário: 9:30 as 9:50/ 14:50 as 15:00/ 20:30 as 20:50

Segunda feira 03/02	Terça feira 04/02		Quarta feira 05/02			Quinta feira 06/02			Sexta feira 07/02		
Macarronada Suco de limão	Arroz c Carne c/ batata Salada de alface Abacaxi		Arroz Feijão Linguiça assada Banana			Galinhada Salada de tomate Melancia			Arroz Feijão Carne moída Salada de repolho		
Energia (Kcal) (g) 2173	CHO (g) 352,3	PTN (g) 70	LPD (g) 52;4	FIBRAS (mg) 33,1	Vit. A (mg) 703,1	Vit. C (mg) 60	Ca (mg) 1293	FE (mg) 12	Mg (mg) 311.5	ZN (mg) 9	

Segunda feira 10/02	Terça feira 11/02		Quarta feira 12/02			Quinta feira 13/02			Sexta feira 14/02		
Arroz, Strogonoff de carne Salada de repolho c/ tomate	Arroz Feijão Carne moída c/ abobrinha Maça		Arroz Crane c/ mandioca Salada de tomate			Arroz Primavera (cenoura, carne, cheiro verde, milho, vagem) Salada de alface Banana			Arroz Feijão Frango assado Mamão		
Energia (Kcal) (g) 2171	CHO (g) 355	PTN (g) 71	LPD (g) 53	FIBRAS (mg) 32	Vit. A (mg) 701,9	Vit. C (mg) 61	Ca (mg) 1295	FE (mg) 11	Mg (mg) 311	ZN (mg) 9,6	

OBS: Sujeito a alterações

Edivania M. Gasques Faria

EDIVANIA M. GASQUES FARIA

NUTRICIONISTA

CRN/SP: 26640

TELEFONE: 17 997258270



MUNICÍPIO DE PARANAPUÃ

CNPJ 45.134.236/0001-59

Rua Pedro Lanzoni, 2383 - Centro - CEP15.745-000 - PARANAPUÃ - SP

Fone/Fax: (17) 3648-9020 - e-mail: administrativo@paranapua.sp.gov.br

Cardápio: Fevereiro 2020

Escola Estadual Prefeito José Ribeiro

Horário: 9:30 as 9:50/ 14:50 as 15:00/ 20:30 as 20:50

Segunda feira 17/02	Terça feira 18/02		Quarta feira 19/02			Quinta feira 20/02			Sexta feira 21/02		
Arroz, Feijão Carne cubo cebola Salada de repolho	Macarronada ao molho de sardinha banana		Arroz, Feijão Farofa c/ legumes Salada de pepino			Galinhada Salada de tomate Melancia			Arroz Feijão Peixe assado Maçã		
Energia (Kcal) (g) 2171	CHO (g) 355	PTN (g) 71	LPD (g) 53	FIBRAS (mg) 32	Vit. A (mg) 701,9	Vit. C (mg) 61	Ca (mg) 1295	FE (mg) 11	Mg (mg) 311	ZN (mg) 9,6	

Segunda feira 24/02	Terça feira 25/02		Quarta feira 26/02			Quinta feira 27/02			Sexta feira 28/02		
						Arroz Feijão Empanado de frango Salada			Pão c/ carne Suco de limão		
Energia (Kcal) (g) 908	CHO (g) 147,9	PTN (g) 29,7	LPD (g) 23	FIBRAS (mg) 14,9	Vit. A (mg) 300,1	Vit. C (mg) 21	Ca (mg) 631	FE (mg) 5,58	Mg (mg) 111,3	ZN (mg) 3,9	

OBS: Sujeito a alterações

Edivania M. Gasques Faria

EDIVANIA M. GASQUES FARIA

NUTRICIONISTA

CRN/SP: 26640

TELEFONE: 17 997258270